しぶたね information 9号

第９号　2025年6月発行

つながって、ひろがって…

新しい年度が始まりました。年に1度の通信、1年分の嬉しかった出来事は今年も全然収まりきらなくて、あふれる優しさに包まれる編集作業です。

2024年度のしぶたねのテーマは「会いに行く」でしたが、想像していた以上に、会いに行けた1年になりました。大好きな方々の、さらに先にあるネットワークにつなげていただいたり、新しく始まったきょうだいさんのための場の応援に呼んでいただくことも増え、きょうだいさんとあそんだ年間の回数は過去最多になりました。この上ない幸せです。

活動は22年目になりました。私たちが、たくさんの子ども達、大人の方々に支えていただいたように、各地で新しく生まれた場が守られてほしいです。できることは小さいですが、今年度も、会いに行くよ！の気持ち満タンです。どうぞご一緒によろしくお願いいたします。

NEWS!

コロナのために休止になってしまっていた病院内の活動が、2024年11月から再開しました。4年8か月ぶりのロッカーのカギ。子どもたちの人気者、ぬいぐるみのゴリさんとも再会！きょうだいさんが大歓迎される場所、続けていきます。

20周年イヤーありがとうございました

50周年を迎えた大阪西南ローターアクトクラブさんがお声がけくださり、しぶたね20周年の「しめ」にあわせて、みんなで楽しく過ごせたらいいな！のイベントを1月に開きました。Tシャツをタイダイ染めしたり、「星つむぎの村」さんのドームで星空を見たり、最後の「たねまき戦隊シブレンジャー」のプロモーションビデオ完成試写は、子どもたちの歓声と笑いとレッツゴー！で最高でした！

爆破シーン入りPVは、優しいバトンがつながって、LONGEVITYの吉川慎太郎さんが当日の撮影とPV作成を引き受けてくださり（無償で！）、かっこよすぎるロゴは八田晃さんが子どもたちのために作ってくださいました（無償で！）。プロジェクトにお力添えくださったみなさま本当にありがとうございます！。20周年イヤー、楽しいこといっぱいした！大好きな人にいっぱい会えた！！
充電満タンで、進みます！

PVはしぶたねYoutubeチャンネルで
https://youtu.be/QzJgC6RNBP0?si=nt7-5snnwmluT9Q0

ほめことば100

ほめことば100プロジェクト
⑲一生推す！
⑳唯一無二だね！

アメリカ在住の方のブログで知った「ほめことば101(101WAYS TO PRAISE YOUR CHILD)」。
さまざまな子ども向けのほめ言葉101個が一覧になったものが、マグネットシートなどになって、保育所などで配られているそうです。日本のほめことばにも、もっともっとバリエーションがあったらすてき☆ということで、目標100個、ほめことばを集めていけたらいいなあと、プチプロジェクトつくりました。うちの子こんなふうにほめてるよ！とか、こんなのどう？とか、ぜひぜひ教えてください。みんなでいいとこみつけ上手、ほめ上手になっちゃいましょう。
（これまでのほめことばはしぶたねブログ→「通信・ニュースレター」のカテゴリーで紹介しています）

活動はご寄付や助成金等で支えられています。あたたかなお気持ちありがとうございます。

https://sibtane.com
facebook.com/sibtane
@sibtane
sibtane

ご支援メニューのページに飛びます。いつもありがとうございます！

しぶたねInformation　第９号／編集・発行：NPO法人しぶたね

あなたに会えてうれしい！

2024年度の大きな出来事のひとつ。TSURUMIこどもホスピスさんにお声がけいただいて、契約を交わしての連携事業が始まりました。
週1回のケア会議への参加や、きょうだいさんのためのイベントの共催、あそびに来ているきょうだいさんに会いに出向かせてもらったりしています。
「あなたのための場所でもあるんだよ」が見えやすくなるように、一緒に考えさせていただく時間がありがたいです。

2024年度、きょうだいさんとあそんだ回数は24回。毎週金曜夜の「レッドのへや」も52回とびらをあけて（累計272回）、かっこいい、可愛いきょうだいさんたちにたくさん会えました。

はじめましてのうれしさ、オンラインで会っている子に実際に会えるうれしさ、「1年ぶり！大きくなったね！」が言えるうれしさ、作ってくれた「シブレンジャーカードゲーム」でついに一緒にあそべたり、「カタヌキ」を教わったりも、うれしかった！
保健所でのきょうだいさんイベントを大阪府四条畷保健所に続いて大阪府茨木保健所で開催してくださったのもうれしい広がりでした。フリーアナウンサーの清水健さんと日本アラジール症候群の会さん、つばめの会さんと一緒の「ちょこっと縁日」もできました。

きょうだいさんに出会うとき、この子を大切に思うたくさんの人の気持ち（楽しませてあげたいとか、仲間に会わせてあげたいとか、大好きとか大事とか）がつながったから会えたんだなあと、胸がじーんとなります。ずーっと「またねー」と手を振りあう、こんな優しい場所が、もっともっと広がりますように…

「きょうだいさんの日」楽しかった！

秋の「きょうだいさんの日」には、今年も阪急阪神ホテルズのみなさまがスペシャルデザートタイムを届けてくださいました！仕上げは親子でわいわい♪パティシエさんのクイズタイムもとっても楽しかったです。優しい気持ちに囲まれて、美味しかった！の思い出をまたひとつありがとうございました。（親子で楽しく作ったオリジナルレンジャーに変身して記念写真！）

中学生以上の「きょうだいさんの日」も夏と冬に開催しました。夏は「先輩きょうだいさんからお仕事選びの話を聞いてみよう」のスペシャル企画と（全国きょうだいの会の太田さん、藤木さん、ありがとうございました！）、人生ゲームであそびながら工場直送ポテチをつまんでゆるゆるの会を。冬はクリスマスカードの仕上げ工場。ボランティアさんがデザインしてくれた、ひっぱると「つぶたね」に色がつくカードをたくさんたくさん可愛く仕上げてくれました（ありがとう）！久しぶり！も、はじめまして！も、夏も冬も！も、会えてうれしかった！

きょうだいを亡くした子どものための「きょうだいさんの日」は、オンラインで続けながら、TSURUMIこどもホスピスさんで初の対面開催も叶いました。親子でぎゅっとあそんだり、工作したり、かき氷食べたり。泣いてもいいよ。楽しんでもいいよ。あなたのことが大好きだよの空気がずっと流れていました。

クリスマス2024

毎年12月はクリスマスお菓子企画！2024年は「アドベントうちわ」をオンラインでつくりました。たねこのうちわの裏はサンタさんに向けてファンサ仕様(笑)。子ども達は思い思いのデザインで、「レッドに会いたい」と書いてくれる子も。そしてなんと、私たちにも可愛すぎるアドベントカレンダーが届きました！（写真→）
私ちにもカウントダウンの楽しみをありがとう…！感激でした。

昨年度に続いて大阪ガスネットワークさんが、三井住友海上火災保険株式会社さんと大阪ボランティア協会さんにも呼び掛けてくださり、クリスマスカード工場を開いてくださいました。お仕事終わりに31名も！
たくさんの優しさを乗せたカードは、シブレンジャーグッズと一緒に235人の子どもたちに届けました。初めてカードを送る子たちには、テディベア作家さんがきょうだいさんたちにとプレゼントしてくださったくまちゃんも一緒に。毎年ひとりひとりを思い浮かべる時間が幸せなクリスマスです。

しあわせな
発送作業

クリスマスカード工場
Daigasグループ
ソーシャルデザインDAY

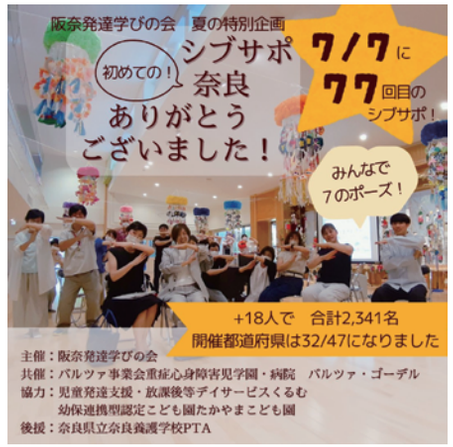
2024 年度も
たくさんの支えを
ありがとう
ございました ！

BGC証券会社さま「チャリティデー」/クラシエ株式会社さま「しるしの日」募金/公益社団法人日本フィランソロピー協会さま「誕生日寄付」/ハーチ株式会社さま/一般財団法人H2Oサンタさま/Daigasグループさまカフェテリアプラン/大阪ガスネットワーク株式会社さま/株式会社阪急阪神ホテルズさま/阪急阪神ホールディングス株式会社さま/武田薬品工業株式会社さま/ラッシュジャパン合同会社さま/ハチドリ電力さま/ソフトバンクつながる募金さま/公益財団法人毎日新聞大阪社会事業団さま「小児がん征圧募金」/イオンスタイル四条畷さまイエローレシートキャンペーン//パラマウントベッド株式会社さま/日本調剤株式会社さま/Yogibo TANZAQプロジェクトさま/つながる7レモネードさま/OSUSOさま/チクチク会さま/シブチーム会員の企業のみなさま/応援会員のみなさま　他にもブースの募金箱やカンパ、可愛い切手や文房具、お菓子など、個人の方、団体の方、そしてAmazonほしいものリストからのサンタさんにたくさんたくさん支えていただきました。

シブリングサポーター研修ワークショップ

サポーターさん+336名！
合計2,617名に
なりました

2024年度のシブサポ研修は13回（愛媛ラ・ファミリエさん、東京医療保健大学さん、奈良阪奈発達学びの会さん、千里金蘭大学さん、広島nicoloopさん、北海道小児膠原病の会さん、愛知こどもホスピスプロジェクトさん、和歌山きょうだい家族学習会さん、武蔵野大学さん、聖隷クリストファー大学さん、旭川市立大学佐藤先生ゼミ、TSURUMIこどもホスピスさん、秋田大学SSAさん）オンラインも含めて開催できました。毎年や隔年で続けて開催くださったり、きょうだい支援活動のスタートアップで呼んでくださったり、職場研修だったり、どの出会いもありがたく心強いです。



年に一度のシブリングサポーターミーティングはオンラインで。ミニ講座はシブブラックによる英国視察のお話をきょうだい支援の視点からお願いし（最高でした！）、後半はグループトークで交流しました。

横浜市立大学附属病院のチャイルド・ライフ・スペシャリストさんから今年もお声がけいただいて、「シブパネル」も開催できました。協力してくださったきょうだいのみなさま本当にありがとうございました。
（涙が出ても大丈夫を伝える「鼻セレブ」と、HPで公開しているシブパネルガイドブック→）

大好きな
LUSHさん！

日本調剤さんの
全力シブブルー

イエロー
レシートは
イオンスタイル
四条畷さん

BGC証券さまの
チャリティデーの
ご寄付で冊子と
20周年記念紙を
全国の病院と
保健所949ヶ所に
送りました

武田薬品工業株式会社の
みなさまから
"Amazonビジネス"
サンタさんの
ご寄付！

2024年度もたくさんお邪魔しました
＼ ありがとうございます ／

2024年度は
シブサポもあわせて
24
都道府県
※オンライン含む

順不同・敬称略

心のこもった
会場に感激

日本小児心身医学会
イブニングセミナー
満席！

北海道
- 北海道こどもホスピスプロジェクト
- 札幌市医療的ケア児等支援者養成研修

近畿
- 大阪総合保育大学
- 大阪府茨木保健所
- 大阪市保健所
- グリーフサポート・リヴ
- LUSHらぼーと和泉店
- 明石市教育委員会
- 大阪府泉佐野保健所
- 大阪ボランティア協会 チャリティイベント
- H2Oサンタ NPOフェスティバル/チャリティートーク
- 大阪西南ローターアクトクラブ
- 園田学園女子大学
- SKIP&CLAP
- 吹田市児童部すこやか親子室
- 関西国際大学
- 神戸大学
- 泉南市社会福祉協議会
- 奈良県重症心身障害児者支援センター
- 大阪医科薬科大学LDセンター
- 大阪府四條畷保健所
- 姫路市保健所
- 堺市難病患者支援センター
- きょうだい家族学習会和歌山
- 日本病院ボランティア協会 寿

小児病棟
わくわく応援団激

東北
- 宮城大学
- 秋田県立医療療育センター
- 新潟大学医歯学総合病院 小児がん患者・家族支援研修会

中国
- 岡山ポケットサポート

北陸
- 社会福祉法人くるみ
- 北陸きょうだい会

関東
- ひがしまつど小児科 きょうだい講演会＆座談会
- 国立成育医療研究センター 小児がん緩和ケアレクチャー
- 千葉県船橋市保健所
- 東京未来大学
- 東京小児科医会
- NPOにじいろのきょうだいさんの日
- 第42回日本小児心身医学会
- 埼玉県障害難病団体協議会 きょうだい秋祭り
- かけはしねっと× 日本調剤 薬剤師さん体験イベント
- 長野県保健疾病対策課
- かけはしねっと
- 日本チャイルド・ライフ・スペシャリスト協会
- きょうだい支援を広める会 20周年記念イベント
- ワクワクつながる祭典
- 小児病棟わくわく応援団 チャリティイベント/サミット
- IDDMこども交流会
- ケアラー支援のためのオンラインセミナー　等

九州
- 九州沖縄ブロック小児がん相談員研修会
- 九州大学病院小児緩和ケアチーム勉強会

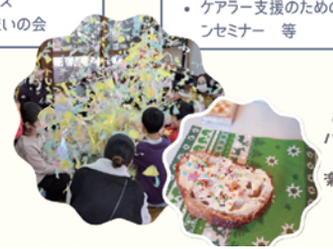
四国
- JDDnetセミナーinえひめ

東海
- 静岡文化芸術大学
- 第33回日本外来小児科学会年次集会（岐阜）
- 名張市子ども発達支援センター
- 静岡県立こども病院 ohanaきょうだいカフェ
- 遠州こどもきょうだい会ミントモ
- 愛知こどもホスピス
- 名大病院きょうだいの会

H2Oサンタさん
NPOフェスティバル
まんまるちゃん
ありがとうございました！

OKビーム！

静岡県立こども病院さん
先生レンジャー！
今年も盛り上がりました


あちこちで
バター作りと
紙吹雪！
楽しかった！

4月10日は、きょうだいの日

きょうだいの日（Siblings Day）は、アメリカでは父の日、母の日のような一般的な記念日です。日本でも「きょうだいの日（シブリングデー）」が広がることで、病気や障がいのあるひとのきょうだいに応援が届く日にもなるようにと、2019年にみんなで制定！
この日に合わせて啓発活動を続けています。

HAPPY SIBLINGS DAY 2024

2024年の「きょうだいの日」は、ラムネを10,000個！各地の方々が配布してくださいました。レッドのへやに来てくれているきょうだいさんが「病院のきょうだいイベントでもらったよ！」と見せてくれてうれしかったです！4月10日から4月20日までの#きょうだいの日10Daysには、きょうだいのためのイベントが開かれたり、病院に掲示してくださったり。SNSでも一般的な記念日として昨年よりまたさらに広がりを感じました。いろんなきょうだいのかたち、いろんな過ごし方を尊重し合う優しい記念日として広がりますように。

きょうだい支援のホログラムリボン

何色の気持ちでも、気持ちが変化しても、大丈夫、を表すため、キラキラと色が変化するホログラムをみんなで選びました。きょうだいさんたちには、「あなたのためのリボン」として。周りの方々には、応援や賛同、連帯を示すリボンとして使っていただけるとうれしいです。

応援会員さん募集してます

きょうだい支援の活動を安定して続け、ひろげていくために、資金で活動を応援してくださる会員さんを募集しております。活動の継続のために、さまざまなアイディアを形にしていくために、どうぞたねまき仲間になってください。

個人応援会員さん　1口3,000円～/年
シブチーム会員(企業･団体会員)さん　1口10,000円～/年
マンスリー応援会員さん　1か月500円～

･通信（年1回発行予定）と、メンバーズステッカーを送らせていただきます。
･会員は年度（4月1日から翌年3月31日）更新とさせていただきます。
詳細はしぶたねホームページの「応援する」メニューからお願いいたします。

メンバーズステッカーの柄は
毎年変わります！