

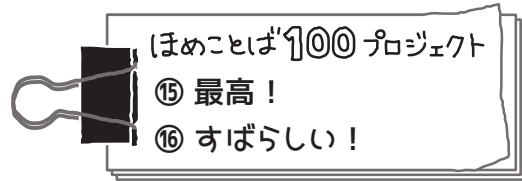
## シブパネル、ガイドブック完成しました

「シブパネル」は、病気や障がいのある方のきょうだい(シブリング)によるパネルトークです。登壇してくれるきょうだいの心を守りながら、聴かせてくれる声を明日からのきょうだい支援につなげていくために、2019年度から「ファイザープログラム 心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援」で助成いただき、試行を重ねて3年、「当事者の声を大切に聴くためのガイドブック」が完成しました。当事者の安心が何より大事の文化を醸成する一助になるよう、引き続き発信していきます。



## 一般社団法人日本きょうだい福祉協会 が設立されました

2023年4月10日、小児科医の三平元先生の呼びかけでみんなが手をつなぎ、すべてのきょうだいのための全国組織「日本きょうだい福祉協会」が誕生しました。しづたねからの応援企画「きょうだい支援活動紹介リレー」や、はじまりの乗組員プロジェクトにお力添えくださったみなさま、ありがとうございました！ <https://siblingjapan.com/>



アメリカ在住の方のブログで知った「ほめことば101(101WAYS TO PRAISE YOUR CHILD)」。さまざまな子ども向けのほめ言葉101個が一覧になったものが、マグネットシートなどになって、保育所などで配られているそうです。日本のほめことばにも、もっともっとバリエーションがあったら素敵☆ということで、目標100個、ほめことばを集めていけたらいいなあと、プチプロジェクトづくりしました。うちの子こんなふうにはめてるよ!とか、こんなのかな?とか、ぜひぜひ教えてください。みんなでいいとこみつけ上手、ほめ上手になっちゃいましょう。(これまでのほめことばはしづたねブログ→「通信・ニュースレター」のカテゴリーで紹介しています)

活動はご寄付や助成金等で支えられています。あたたかなお気持ちありがとうございます。

- <https://sibtane.com>
- [facebook.com/sibtane](https://facebook.com/sibtane)
- @sibtane
- sibtane

ご支援メニューのページに飛びます。いつもありがとうございます！



しづたね Information 第7号 / 編集・発行: NPO 法人しづたね

# しづたね information

第7号 2023年5月発行

## 20周年に向けて...



新しい年度が始まりました。2022年度は、講演活動やシブリングサポーター研修も対面の機会が増え、各地のきょうだいさん、そして大好きな方々に「会えた!」の嬉しさが散りばめられた1年でした。

2003年に生まれた「しづたね」は、この秋で20歳になります。誕生日の11月1日からスタートする20周年イヤーの1年間は、これまで一緒にあそび、活動を支えてくれた子どもたち、大人の方々の声をたくさん聴かせていただきたいなと思っています。

きょうだいさんの安心が1つでも増えるように、今年度もどうぞ一緒によろしく願いいたします。

## NEWS!

素晴らしいご縁をいただいて「青心貫徹成人楽団わさび」のみなさまが、なんと、シブレンジャーの主題歌を作ってくださいました! カッコいいミュージックビデオつくりたいです!



作曲: 森陽一郎さん 作詞: 廣田直子さん 編曲・演奏: わさび

しづたねYoutubeチャンネルで聴けます!



# いっぱいあそんでくれて うれしかった!

2022年度もたくさんのきょうだいさんと楽しく過ごすことができました。あそんでくれたきょうだいさんたち、きょうだいさんに出会わせてくださる保護者のみなさまに感謝の気持ちでいっぱいです。

イベントできょうだいさんたちとふれあうボランティアさんたちだけでなく、さまざまな立場の大人の方々が、きょうだいさんが安心して楽しめる場を支えてくださっています。

9月、「今年は夏祭り行けなかったなー」「今年も浴衣着れなかったなー」という声を聞いたので、日本アラジール症候群の会さんと清水健基金さんと一緒に、「ちょこっと縁日」開いてみました。「日本一のだかし売り場」さんからのお菓子、Amazonサンタさんや、浴衣やご寄付で応援くださったみなさまの優しさに包まれて、「今までのお祭りで1番楽しかったー!」の声も。今年も開催予定です。

10月、38回目になる「きょうだいさんの日」は、阪急阪神ホテルズのみなさまから、きょうだいさんと保護者の方に、デザートプレートのプレゼント!

ホテル阪急インターナショナルの副総料理長とパティシエさんの鮮やかな作業、美味しいケーキ、プロのおもてなしで、きょうだいさんも、親御さんも、いっぱいいっぱい大切にされている空気が嬉しかったです。

1月はシブリングサポーター研修も受講して下さった日本調剤株式会社のみなさまのご協力で「きょうだいさんの日」特別編! 本物の薬局を貸して下さって、薬剤師さんたちが迎えてくださり、白衣を着て、お菓子を使って調剤体験。最後はひとりひとりに修了証書をつくって下さってました。感動...

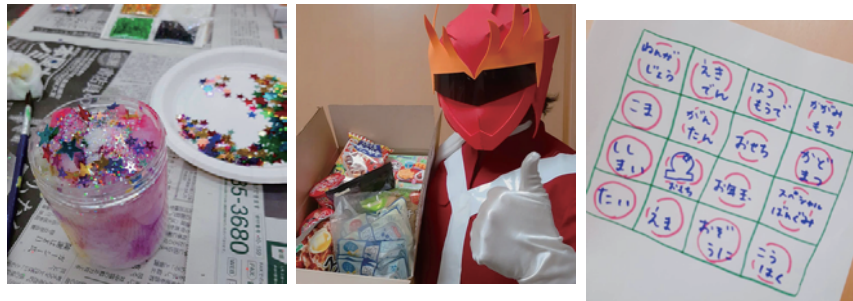


各地のきょうだいさんにも会えました!

7月は東京「にじいろもびーる」さんと一緒に小学生きょうだいさん対象の「きょうだいさんの広場」。対面できょうだいさんとわいわいキラキラ(工作のラメが...)いつも「シブレットのへや」にオンラインで参加してくれているきょうだいさんにも遂に会うことができて最高でした。



3月は「かけはしねつ×kokoro×Burano×しぶたね」の”茨城きょうだいネットワーク”で初めてのきょうだいさんイベント。kokoroさんとBuranoさんからきょうだいさんたちが集まってくれて、スタッフの方々の優しい空気の中で思い切りあそびました。ここでも「シブレットのへや」に来てくれているきょうだいさんへ会えて感激!



オンラインでも可愛い、かっこいい、きょうだいさんたちといっぱいあそびました。きょうだいを亡くした子どものための「きょうだいさんの日」は、おなじみさんもはじめてさんも、同じ立場の安心の時間。金曜夜の「シブレットのへやのとびらあけておくれ」は、出張先から夜景を生中継したり、子どもたちのリクエストにこたえてお正月は新春”お正月といえば?”ビンゴ大会も開催しました。「名大病院きょうだいの会」さん、高知の「結人」さん、「京都こどもきょうだい会えるも」さんのイベントにもお邪魔しました。大阪府四條畷保健所さんからは、「親御さんの大好きがきょうだいさんに伝わるクリスマス会をしたい」とお声がけいただき、一緒に企画&運営させていただきました。

「中学生からのきょうだいさんの日」は、夏は昨年大好評だった「先輩きょうだいさんからお仕事選びの話を聞いてみよう」のスペシャル企画と、ゆるゆるおしゃべりタイムをオンラインで。冬のクリスマスカード工場は久々の対面開催が叶いました。やったー!



# クリスマス 2022



毎年12月はクリスマスお菓子企画。2022年は「アドベントカレンダーのおかしタワーを作ろう!」を、旭川大学短期大学部佐藤先生ゼミのみなさまからのご寄付をいただいてオンライン開催しました。購入した紙コップと透明カップは630個! Amazonサンタさんが贈ってくださったお菓子とタワーの材料を送り、画面の前には28人の子どもたちが集合!「どのお菓子を何日に食べよう?」「サンタさんの顔うまく描けた!」「グラグラする〜!」と、笑顔があふれていました。

クリスマスカード工場は、大阪ガスネットワークさんがめっちゃすてきなお部屋を貸してくださってボランティアさんたちとチョコキチョコキの会。仕上げは「中学生からのきょうだいさんの日」で、おなじみさん、めっちゃ久々さん、遠くから来てくれたきょうだいさんたちと、わいわい作業できました。会えて嬉しかったー!お土産は恒例の”特選プレミアムな焼き芋”食べ比べセット。

「チクチク会」さんからいただいた優しいプレゼントと一緒に、今年も100人以上のきょうだいさんたちとおもちゃのお部屋であそんでくれた、病気のある子どもたちに、メリークリスマスを届けることができました♪



# シブリングサポーター 研修ワークショップ

サポーターさん+445名!  
合計1,867名に  
なりました



↑ ミニスヌーズレン綺麗でした!

2022年度のシブサボ研修は14回開催できました(福岡3、東京3、岩手、名古屋、大阪、広島、栃木、北海道2、神奈川)。対面開催も増え、シブサボ研修のいつもの優しい空気を肌で感じたり、武蔵野大学さんが主催してくださった回ではあそび体験の時間に学生さんたちが「ミニスヌーズレン」作成タイムを担ってくださったり、みんなでわいわいできたことも嬉しかったです。

2022年度のシブサボ研修事業にかかる費用は「お金をまわそう基金」さんを通じてたくさんの方々のご寄付に支えていただき、リクエストが多かった、近くのサポーターさんがいる団体や施設を探せるマップや、おすすめアクティビティを見られるページもWebサイトに追加できました。



年に一度のシブリングサポーターミーティングは、香川県の「NPO法人 未来ISSEY」さんをゲスト講師にお招きして、きょうだいをテーマに動画を作成された思いをお話いただきました。後半はグループワークでサポーターさんどうしがつながれる場に。

だいたい月に1回オンラインで開いてきた「きょうだい支援ゆるゆる会議」は、今年度からは少しかたちを変えて、「ゆるゆるカフェ」として続けていく予定です。きょうだいさんも、応援する大人たちも、ひとりじゃないように、ぜひつながってください。

## 2022年度の支えていただいた記録。ありがとうございます!

ファイザー株式会社さま/公益財団法人お金をまわそう基金さま/公益社団法人日本フィランソロピー協会さま「誕生日寄付」/ハーチ株式会社さま/日本生命保険相互会社さまプロボノチーム「しぶ6」のみなさま/一般財団法人H2Oサンタさま/大阪ガスネットワークさま/株式会社阪急阪神ホテルズさま/株式会社阪急阪神カードさま/阪急阪神ホールディングス株式会社さま/武田薬品工業株式会社さま/ハチドリ電力さま/ソフトバンクつながる募金さま/公益財団法人毎日新聞大阪社会事業団さま「小児がん征圧募金」/イオンスタイル四条畷さまイエローレシートキャンペーン//パラマウントベッド株式会社さま/日本調剤株式会社さま/Yogibo TANZAQプロジェクトさま/リコー社会貢献クラブ・FreeWillさま 他にもチクチク会さんから可愛いコースターとクリスマスプレゼント、可愛い切手や文房具など、個人の方、団体の方、そしてAmazonほしものリストのサンタさんにたくさんたくさん支えていただきました(順不同)。

毎月11日はイオン  
イエローレシートの日  
BOX満タンのレシートに  
毎回感激です



H2Oサンタさんと  
初のロハスフェスタ!  
いつもありがとう  
ございます



つながる7レモネードさんの  
1月~4月の寄付先団体に  
元日レモネードスタンド  
ありがとう!

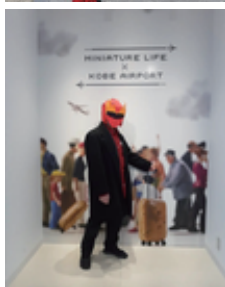




たくさん呼んで / 載せて  
いただきました ✨

今年度お話をいただいた機会は50回。  
病院、大学、保健所、市役所、特別支援学校  
のPTA、親御さんの交流会など、17都道府県  
さまざまな場に、オンラインで、対面で、あり  
がございました。

小児脳幹部グリオーマの会 / miracle Brain / 日本アラジール症候群の  
会 / 半田市障がい者相談支援センター / 大阪総合保育大学 / 愛知県小  
児慢性特定疾病児童等自立支援事業研修会 / 岐阜県難病団体連絡協  
議会 / 山口県立大学 / 高知県社会福祉協議会 キッズ☆バリアフリーフェ  
スティバル / 宮城県立こども病院 / 愛知淑徳大学 / 市民社会創造ファン  
ド20周年記念セミナー / 大阪市保健所 / ユニbarサル / 日本クリニクラ  
ウン協会 多職種勉強会 / 大阪府立箕面支援学校 PTA / 長野県医療的  
ケア児等支援センター / 神戸女学院大学 / 西成区子ども・子育てプラザ  
/ 吹田市立保健センター / 枚方市生涯学習講座「生きること」 / 堺市  
PTA協議会 中央研修 / 結人 オンラインあそび体験会 / 園田学園女子  
大学 / 武蔵野大学 / 福岡市PTA協議会 / かけはしねつと 茨城できょうだ  
い支援シンポジウム / 豊川保健所 / 宮城大学 / さくらの会 / 武蔵野大学  
/ 全国重症児者デイサービス・ネットワーク / 神戸大学 / 関西国際大学 /  
豊中市学校保健会 養護教諭部会研修 / こどもホスピス・小児緩和ケア  
人材育成プログラム / 大阪市地域リハビリテーション協議会 関係機関  
職員研修会 / 障害児者の将来を守る父の樹会 / 箕面市役所 人権セミ  
ナー / 長岡こども介護医療専門学校 / 大阪府四条畷保健所 関係機関  
職員研修会 / 和歌山県難病子ども保健相談支援センター / きょうだい  
会 SHAMS きょうだい支援理解啓発研修 / 大阪市心身障がい者リハビ  
リテーションセンター 市民公開講座 / 日本財団ネットワークCafé / 愛知  
こどもホスピスプロジェクトシンポジウム / 茨城県立こども病院 きょう  
だい支援シンポジウム / 人権啓発ネットワーク大東 役員研修 (実施順)  
IDEAS FOR GOOD / NHKおはよう日本 / 『地域保健』(東京法規出版) /  
読売新聞 / 遺伝性疾患プラス / 『小児看護』(へるす出版) / 日本テレビ  
news zero / 高知新聞 / H20サンタチャリティートーク & NPOフェスティバ  
ル & ロハスフェスタ / 毎日新聞 (掲載・出演順)



4月10日は、  
きょうだいの日



きょうだいの日(Siblings Day)は、アメリカでは  
父の日、母の日のような一般的な記念日です。  
日本でも「きょうだいの日(シブリングデー)」が  
広がることで、病気や障がいのあるひとの  
きょうだいに応援が届く日にもなるようにと、  
2019年にみんなで制定！  
この日に合わせて啓発活動を続けています。

HAPPY SIBLINGS DAY 2023

2023年の「きょうだいの日」は、飴ちゃん3500セット！  
各地の方が配布してくださいました。

4月10日には新聞やNHKさん、出版社さん等でも取り  
上げてくださり、Twitterの「#きょうだいの日」のトレ  
ンド入りも達成！投稿して下さったみなさま、ありが  
とございました。この日にあわせて「日本きょうだい  
福祉協会」や地域のきょうだい会が立ち上がったたり、  
病院できょうだい支援の研修が開かれたりもしまし  
た。いろんなきょうだいのかたち、いろんな過ごし方を  
尊重し合う優しい記念日として広がっていくように、引  
き続きご一緒に盛り上げてください。

きょうだい支援ゆるゆる会議チームでは、昨年に続き  
Café Aoba(医療的ケア児とその家族の集い)の原さ  
んに編集いただき、きょうだいに向けた動画を作成し  
ました。しづたねYoutubeチャンネルで公開中です。



## 応援会員さん募集してます

きょうだい支援の活動を安定して続け、ひろげていくために、資金で活動を応援して  
くださる会員さんを募集しております。活動の継続のために、さまざまなアイデアを  
形にしていくために、どうぞたねまき仲間になってください。

個人応援会員さん 1口3,000円~/年

シブチーム会員(企業・団体会員)さん 1口10,000円~/年

マンスリー応援会員さん 1か月500円~

・通信(年1回発行予定)と、メンバーズステッカーを送らせていただきます。  
・会員は年度(4月1日から翌年3月31日)更新とさせていただきます。  
詳細はしづたねホームページの「応援する」メニューからお願いいたします。



メンバーズステッカーの柄は  
毎年変わります!

