

# 2 0 2 1 年 度 事 業 報 告 書

NPO法人しぶたね

## I 事業期間

2021年4月1日から2022年3月31日まで

## II 事業の成果

昨年度に続いて、新型コロナウイルスに翻弄されながらの厳しい事業運営となったが、対面イベントも制約はありながらもいくつか実施することができた。オンラインについては、社会への普及が進んだことで活用しやすくなり、突発的な企画も機動的に実行できるようになった。

きょうだいへのサポート活動については、秋と春の「きょうだいさんの日」を何とか対面で実施することができ、毎週のオンラインミニ企画も日常の風景として定着している。それに加えて、今年度は、病気の子を亡くしたきょうだい向けのグリーフプログラムや、中学生以上のきょうだい先輩きょうだいの話を聞く会など、新たな企画も実現することができ、ゲスト参加も含めればイベントの回数は20回近くに上った。きょうだいの日常に関わらせてもらえるようになったことを生かして、来年度も状況に応じた柔軟な取り組みを進めていく。

啓発事業については、講演回数は少し減少したものの、シブリングサポーター研修ワークショップが大幅に増え、今までで最多となる17回の開催となった。講演依頼から研修の開催に移行するケースも見られ、人数においても、新記録達成となる509名ものシブリングサポーターが新たに誕生して合計1,422名となった。来年度も既にいくつかの開催依頼をいただいている。また、開催された地域のシブリングサポーター同士での交流会という新たな試みも生まれており、各地域での、より強固なネットワークの形成が期待される。年に一度のシブリングサポーターミーティングと月に一度のきょうだい支援ゆるゆる会議も順調に継続できており、病院からの相談に応じて全国の病院のスタッフが集まる回があつたりと有効に活用されている。全国的にも、それぞれの地域でも、手を取り合い、相談し合えるつながりが更に広がっていく一助となれるよう、引き続き注力していきたい。

昨年から開始した「シブパネル」については、感染状況の問題からシブパネルそのものの実施は1回となったものの、原点に立ち返って、自身の経験を話してくれたきょうだいが実際にどのような傷つきを抱えたか、それを防ぐために何ができるかを発信するオンラインセミナーを開催することができた。ヤングケアラーの認知が急速に広がったことに伴ってきょうだいへの登壇や取材の依頼も増え、実際に傷つきも生じていたため、このタイミングで危機感を訴えることができたのは大きな成果であった。申込も170名を超え、人の人生を聴かせていただくことの重みを感じてくださる方がたくさんいることが見て取れる。来年度はガイドラインを完成させ、更なる発信に努めたい。

4月10日のシブリングデーには、バーチャル背景、オリジナルチョコ、メッセージ動画を作成した他、各地の団体や施設でイベントが行われ、当会もゲストでお招きいただいたり、盛り上がる一日となった。来年度に向けては、初の企業スポンサーとして **Yogibo** さんのご支援をいただき、一般社会に向けた啓発にも力を入れることができている上、全国のイオンモールで当会とは関係なく取り上げられ、一般的な記念日としての普及に弾みがついている。一方で、ロート製菓のかるがも基金さんからのご支援によりオリジナルチョコやポスターを製作したり、各地の支援者との動画の共同制作したりと、きょうだい向けの取り組みもできており、両輪が相互に作用し合って一層の広がりを見せている。

### Ⅲ 事業の実施状況

#### 1. きょうだいサポート事業

##### (1) きょうだいのためのワークショップ「きょうだいさんの日」の開催

【内 容】 きょうだいに集まってもらい、安心して過ごせる空気の中であそんだり、おかし  
のくじ引きをしたり、親子でふれ合うなどのワークショップを行った。昨年度から  
始めたオンラインミニ企画「シブレットのへやのとびら、あけておくね」も週1回  
のペースで継続、5月の大型連休には毎日行い、計57回開催した。

##### 【実施時期・場所・参加きょうだい人数】

①	5月3日(月) オンライン(折り紙大会)	12名
②	7月3日(土) オンライン(七夕ミニ企画)	13名
③	7月17日(土) オンライン(父子の会合同)	2名
④	7月25日(土) オンライン(グリーフ企画)	5名
⑤	8月7日(土) オンライン(学生進路企画)	14名
⑥	8月7日(土) オンライン(中学生以上交流会)	19名
⑦	8月21日(土) オンライン(ボードゲーム大会)	7名
⑧	8月28日(土) 名古屋大学医学部附属病院(オンラインゲスト参加)	
⑨	10月17日(日) ドーンセンター	6名
⑩	10月30日(土) SiblingsHygge HalloweenParty(オンラインゲスト参加)	
⑪	11月3日(土) オンライン(おでかけレッドのへや)	10名
⑫	12月5日(日) オンライン(おかしタウンをつくろう)	17名
⑬	12月11日(土) オンライン(中学生以上対象)	9名
⑭	2月5日(日) オンライン(グリーフ企画)	9名
⑮	3月6日(日) ドーンセンター	3名
⑯	3月13日(日) オンライン(にいじろもびーる共催)	5名
⑰	3月21日(日) 名古屋大学医学部附属病院(オンラインゲスト参加)	
⑱	3月25日(金) オンライン(四条畷保健所主催)	4名
㉟	オンライン企画「シブレットのへやのとびら あけておくね」 毎週金曜日及び5月1日(土)～5日(水)	5～20名

【対 象 者】 病気をもつ子どものきょうだい

【収 益】 なし

【費 用】 434,190円(給料手当120,000円、臨時雇賃金100,000円、法定福利費46,666円  
旅費交通費900円、通信運搬費32,264円、消耗品費188,038円  
賃借料92,656円、保険料1,650円)

##### (2) 面会中の親を病院の廊下で待つきょうだいと過ごす活動

【内 容】 親が入院中の子どもの面会に行く際、感染の問題から自由に病棟に入ることが  
できず、廊下で待っているきょうだいと、おもちゃなどであそぶ活動だが、未だ  
病院に立ち入る許可が下りず休止中。オンライン企画の案内は続けている。

【実施場所】 大阪市立総合医療センター7階廊下

【実施時期】 毎月2回目、4回目の火曜日 18時～20時(現在は休止中)

- 【対象者】 病院に入院している子どものきょうだい  
【収益】 なし  
【費用】 154,840 円（給料手当 120,000 円、法定福利費 23,333 円、消耗品費 11,507 円）

(3) きょうだいサポート冊子の作成・配布

- 【内容】 きょうだいと大人とで読んだり書き込んだりできる小冊子「きょうだいさんのための本」、病気のきょうだいを亡くした子ども向けの「きょうだいさんのための本②」を配布。今年度は対面イベントでの配布機会減少のため増刷を見送り、累計発行部数は、それぞれ 47,000 部、40,000 部の計 87,000 部となっている。
- 【実施場所】 事務局より発送
- 【実施時期】 随時
- 【対象者】 きょうだい、きょうだいに関わる人
- 【収益】 なし
- 【費用】 166,731 円（給料手当 120,000 円、法定福利費 23,333 円、通信運搬費 14,752 円  
消耗品費 8,646 円）

2. 啓発事業

(1) 講師派遣、寄稿等事業

- 【内容】 きょうだいの現状及び支援の必要性を広く訴えるため、要請に応じて講師の派遣や各種発行物への寄稿、各種メディアの取材対応を行った。

【実施時期・場所】

・講演

- ① 5月11日（火）武蔵野大学 社会福祉実習講義
- ② 5月16日（日）こどもホスピス・小児緩和ケア人材育成プログラム
- ③ 6月7日（月）日本医療保育学会 in 大阪
- ④ 7月7日（水）神戸大学 教育学 A
- ⑤ 7月30日（金）武蔵野大学 社会福祉代替実習
- ⑥ 7月31日（土）小慢さぼーとせんたー 小児慢性特定疾病医療講演会
- ⑦ 8月22日（日）未来 ISSEY これから始まる香川の病弱児支援
- ⑧ 9月11日（土）ぜんち共済 オンラインセミナー
- ⑨ 9月11日（土）日本クリニックラウン協会 多職種勉強会
- ⑩ 10月19日（火）未来 ISSEY グッドブラザー研修会
- ⑪ 10月23日（土）コスモスの会 定例会
- ⑫ 10月24日（日）埼玉県障害難病団体協議会 保護者の集い
- ⑬ 10月31日（日）第16回全国病弱教育研究会全国大会
- ⑭ 11月11日（木）チャイルド・ケモ・ハウス あのねサポーター交流会
- ⑮ 11月18日（木）あそびかた研究会
- ⑯ 11月30日（火）日本フィランソロピー協会 連続セミナー第4回
- ⑰ 12月4日（土）H2O サンタ チャリティートークライブ
- ⑱ 12月8日（水）ぷくぷくばるーん ぷくぷくライブ

- ⑲ 12月12日(日) 日本子ども健康科学会学術大会
  - ⑳ 12月23日(木) 立正大学 社会福祉実習
  - ㉑ 12月30日(木) 清水健基金 Youtube 配信
  - ㉒ 1月11日(月) 神戸大学 子ども教育学科
  - ㉓ 1月13日(木) 一般社団法人チャームングケア チャームングケア研修
  - ㉔ 1月29日(土) 関西国際大学 病弱者の心理・生理・病理
  - ㉕ 2月13日(日) にじいろもびーる きょうだい支援こんなことやっています
  - ㉖ 2月23日(水) 平塚きょうだい児支援の会ワッフル 交流会
  - ㉗ 3月27日(日) こどもホスピス・小児緩和ケア人材育成プログラム
  - ㉘ 3月29日(火) 社会課題・SDGs ヒント博 インスタライブ
  - ㉙ 3月31日(木) きょうだい映画製作委員会 きょうだいLIVE トーク
- ・寄稿、出演など
- ① 6月25日(金) 北日本新聞(北陸シブサポ)
  - ② 7月10日(土) 読売新聞(記者さんコラム)
  - ③ 7月13日(火) 北陸中日新聞(北陸シブサポ)
  - ④ 10月15日(金) 生活の医療社「ぼくはチョココロネやさん」帯コメント
  - ⑤ 10月27日(水) たまひよ ONLINE
  - ⑥ 11月18日(木) NHK ニュースはつと関西(連絡先紹介)
  - ⑦ 12月11日(土) 読売新聞(レッドのへや)
  - ⑧ 光文社「STORY」1月号
  - ⑨ 2月2日(水) 石井光太「ルポ自助2020-頼りにならないこの国で-」
  - ⑩ 3月31日(木) グリーフサポートせたがや 講演録
- ・ブース出展等
- ① 4月1日(木)～6月7日(月) 大阪ガス Social Design+
  - ② 4月1日(木)～3月31日(木) 日本フィランソロピー協会 誕生日寄付
  - ③ 7月14日(水)～16日(金) 阪急百貨店 H2O サンタ NPO フェスティバル
  - ④ 8月21日(木)～22日(日) 日本外来小児科学会(動画・オンライン展示)
  - ⑤ 3月19日(土)、20日(日) 日本助産学会学術集会(オンライン展示)
  - ⑥ 3月26日(月)～心斎橋ミツヤ 社会課題・SDGs ヒント博

【対象者】	保健所、患者会、学校、病院、支援団体など
【収 益】	850,495 円(講師料等)
【費 用】	394,718 円(給料手当 240,000 円、臨時雇賃金 100,000 円、法定福利費 46,666 円 旅費交通費 6,900 円、広告宣伝費 1,152 円)

## (2) シブリングサポーター養成事業

【内 容】 きょうだいの現状及び支援の必要性を理解し、必要なスキルを習得した人材を育成するため、テキストを用意して研修を行い、修了者を「シブリングサポーター」に認定。さらに、修了者を対象にした「シブリングサポーターミーティング」を開催し、サポーター同士の情報交換や意識の共有を行いつつ互いに励まし合い、一緒にきょうだいを応援する仲間の存在を確認できる場を設けるとともに、さらに気軽につながれる「きょうだい支援ゆるゆる会議」も月1回のペースで継続している。

### 【実施時期・場所・参加人数】

#### ・シブリングサポーター研修ワークショップ

① 4月17日(土) オンライン(三重中心)	21名
② 5月30日(日) オンライン(秋田中心)	27名
③ 7月11日(木) オンライン(北陸中心)	20名
④ 8月21日(土) オンライン(香川中心)	26名
⑤ 9月5日(日) オンライン(茨城中心)	52名
⑥ 9月25日(土) オンライン(大阪中心)	14名
⑦ 10月2日(土) オンライン(北海道・東北中心)	42名
⑧ 10月10日(日) オンライン(静岡中心)	55名
⑨ 11月14日(日) オンライン(長岡中心)	34名
⑩ 11月20日(土) オンライン(神奈川中心)	43名
⑪ 11月28日(日) オンライン(山形中心)	17名
⑫ 1月15日(土) オンライン(愛知中心)	59名
⑬ 1月22日(土) オンライン(沖縄中心)	24名
⑭ 2月5日(土) オンライン(神奈川中心)	18名
⑮ 2月19日(土) 旭川大学	20名
⑯ 3月13日(日) オンライン(愛媛中心)	12名
⑰ 3月21日(月) 複合型交流拠点ウイズあかし	25名

#### ・シブリングサポーターミーティング

1月10日(土) オンライン 20名

#### ・きょうだい支援ゆるゆる会議(すべてオンライン)

① 4月29日(木) 23名、② 5月29日(土) 16名、③ 6月27日(日) 17名
④ 7月22日(木) 23名、⑤ 8月29日(日) 12名、⑥ 9月26日(日) 15名
⑦ 10月23日(土) 30名、⑧ 11月28日(日) 18名、⑨ 12月26日(日) 12名
⑩ 1月23日(日) 12名、⑪ 2月27日(日) 14名、⑫ 3月27日(日) 23名

【対象者】 病院スタッフ、学生、きょうだい支援に関心のある一般市民

【収 益】 1,069,000円(研修参加費)

【費 用】 1,195,645円(給料手当480,000円、臨時雇賃金100,000円、法定福利費46,666円、諸謝金20,000円、印刷製本費302,804円、旅費交通費8,805円、通信運搬費104,058円、消耗品費127,512円、賃借料5,800円)

### (3) シブパネル開発事業

【内 容】 大人になったきょうだい自身の経験を話してくれる際の傷つきを防ぎ、安心安全の場をつくることを目指して昨年度から開始。今年度は、シブパネルの試行を1回行うとともに、話し手の傷つきやそれを防ぐ工夫を伝えるためのオンラインセミナーを企画。12名の登壇経験のあるきょうだいから伺った話をまとめ、神戸ダルクさんの講演との2本立てで開催した。

#### 【実施時期・場所・参加人数】

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| ① 11月21日(日) 静岡駅前会議室 LINK | 8名   |
| ② 11月23日(火) オンラインセミナー    | 173名 |

#### 【打合せ会議等実施状況】

- ① 4月11日(日) キックオフミーティング(オンライン)
- ② 6月22日(火) セミナー企画会議(オンライン)
- ③ 8月14日(土) 第1回座談会(オンライン)
- ④ 9月22日(水) 第2回座談会(オンライン)
- ⑤ 12月19日(日) 全体振り返り会

【収 益】 12,000円(参加費)

【費 用】 1,438,756円(給料手当480,000円、臨時雇賃金200,000円法定福利費48,166円  
諸謝金460,000円、旅費交通費205,700円、消耗品費10,903円  
賃借料33,987円)

### (4) シブリングデー啓発キャンペーン

【内 容】 今年度はオリジナルデザインのバーチャル背景の作成・公開と、各地の支援者との協働によるオリジナルチョコレート1,500個の製作・配布、「きょうだい支援ゆるゆる会議」の参加者で作ったメッセージ動画を公開した。来年度に向けては、きょうだい向け、一般向けの両輪でキャンペーンを展開中。

#### ・きょうだい向け

ロート製菓従業員の「かるがも基金」さんのご支援により、4,000個のオリジナルチョコレートと300枚のポスターを作成し、各地の支援者を通じてきょうだいへの配布ときょうだいの日の周知活動を展開した。昨年に続いて、CafeAobaさんのご協力のもと「きょうだい支援ゆるゆる会議」参加者で協働してメッセージ動画も作成中。

#### ・一般向け

Yogiboさんの支援を受けて、きょうだいの日を広く社会に知ってもらうためのWebサイトを構築。広報の手法などについてもご指導いただき、3月27日からは、きょうだいにまつわる画像とエピソードの投稿によりYogibo製品などが当たる「いろんなきょうだいのかたち、どれもいいねキャンペーン」をTwitterとInstaglamで展開している。

#### 【イベント実施時期・場所】

4月10日(土) アフタースクールばるけ(オンラインゲスト参加)

【収 益】 なし

【費用】 2,052,946円(給料手当120,000円、法定福利費23,333円、印刷製本費16,590円  
通信運搬費56,672円、消耗品費824,901円、広告宣伝費1,011,450円)

#### IV 社員総会の開催状況

##### 第5回通常総会

【日時】 2021年5月22日 11時00分から12時30分まで  
【場所】 大阪府大東市南津の辺町17-36 NPO法人しぶたね 事務局  
【社員総数】 11名  
【出席者数】 11名(うち電磁的記録による表決者数2名)  
【内容】 第1号議案 2020年度事業報告書承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第2号議案 2020年度決算承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第3号議案 役員報酬規程承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第4号議案 職員給与規程承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第5号議案 寄附金取扱規程承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第6号議案 主たる事務所移転の件 審議の結果、全員一致で可決承認

#### V 理事会その他の役員会の開催状況

##### 第5回理事会

【日時】 2021年5月22日 9時30分から11時00分まで  
【場所】 大阪府大東市南津の辺町17-36 NPO法人しぶたね 事務局  
【役員総数】 6名  
【出席者数】 6名  
【内容】 第1号議案 2020年度事業報告書承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第2号議案 2020年度決算承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第3号議案 役員報酬規程承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第4号議案 職員給与規程承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第5号議案 寄附金取扱規程承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第6号議案 2021年度事業計画書承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第7号議案 2021年度予算承認の件 審議の結果、全員一致で可決承認  
第8号議案 主たる事務所移転の件 審議の結果、全員一致で可決承認